

Sauveteur national – Plage continentale

Sommaire

Le certificat Sauveteur national - Plage continentale est conçu dans le but de développer les valeurs fondamentales, le jugement, les connaissances, les habiletés et la condition physique requis pour devenir un surveillant-sauveteur sur une plage continentale. Le cours Sauveteur national - Plage continentale met l'accent sur les habiletés, les principes et les pratiques, et les processus de prises de décision de la surveillance aquatique qui permettront au surveillant-sauveteur d'effectuer une surveillance sécuritaire et efficace sur une plage continentale.

Items à évaluer

Remarques

- L'astérisque (*) indique que l'item doit être évalué par le moniteur. Le symbole † indique uniquement les items évalués lors de la requalification. Voir « l'évaluation » des candidats au certificat de Sauveteur national, p. v.
- La capacité des candidats à démontrer leurs compétences dans l'exécution des points « À voir » pour les items à évaluer de chaque habileté, doit être évidente dans leur performance lors des interventions.
- Les candidats peuvent porter des combinaisons isothermiques lors des cours du brevet Sauveteur national – option plage continentale. Ils peuvent porter ces combinaisons lorsque la température de l'eau est de 13 degrés Celsius ou moins (mesurée à 30 cm sous la surface) ou quand le refroidissement du vent est considéré dangereux. Le port des combinaisons isothermiques n'est pas permis lors de l'exécution du défi d'endurance ou du défi sprint dans une piscine.

1. ***Théorie et pratique de la surveillance aquatique** : Démontrer ses connaissances des principes et des techniques de la surveillance aquatique faisant partie des items à évaluer du Sauveteur national et répondre à des questions tirées du *Manuel canadien de sauvetage* (MCS) et du manuel *Alerte : la pratique de la surveillance aquatique*.
2. ***Analyse d'une plage continentale** : Démontrer sa compréhension de ce qui suit :
 - Les éléments qui varient d'une plage continentale à une autre (ou de temps à autre) et l'impact que l'analyse de ceux-ci a sur la surveillance aquatique;
 - Les dangers environnementaux des plages continentales.
3. ***Maîtrise des aides de sauvetage** : Démontrer sa capacité à utiliser des aides de sauvetage flottantes ou non flottantes, adaptées à différents types de victimes, sur les plages continentales supervisées.
4. ***Entrées à l'eau et sorties de victimes** : Démontrer trois entrées à l'eau avec une aide de sauvetage et trois sorties de victimes appropriées pour une plage continentale.
5. ***Habilités de plongée en apnée** : Démontrer ses habiletés de plongée en apnée : en utilisant un masque, des palmes et un tuba, en nageant sur 5 m à la surface; en effectuant un plongeon de surface tête première pour nager 15 m sous l'eau; puis refaire surface, purger le tuba et nager 5 m à la surface.
6. ***Exercice de sauvetage** : Démontrer ses habiletés en sauvetage en utilisant l'équipement : lors d'une approche de 5 m sur la plage avec une aide de sauvetage et des palmes; une entrée à l'eau; l'enfilage des palmes et nage sur 50 m.
7. ***† Utilisation d'une embarcation de sauvetage** : Démontrer sa capacité à utiliser efficacement un aquaplane ou une embarcation de sauvetage : approche sur 5 m sur la plage, entrée à l'eau avec une embarcation de sauvetage, la récupération d'une victime située à une distance de 100 m et le retour sur la plage.
- 8a ***† Défi sprint** : Démontrer sa condition physique anaérobie : en partant dans l'eau, nager 50 m en 60 secondes ou moins.
- 8b ***† Défi d'endurance** : Démontrer sa condition physique aérobie et son endurance : nager 400 m en 10 minutes ou moins.

Sauveteur national – Plage continentale

Sommaire

- 9. ***Communications du surveillant-sauveteur** : Démontrer des habiletés à communiquer de façon efficace avec les usagers, les victimes, les autres surveillants-sauveteurs, les superviseurs et le personnel des services d'urgence.
- 10a***Positionnement et rotation** : Démontrer sa capacité à effectuer une surveillance efficace d'une plage continentale en utilisant les techniques de positionnement et de rotation des surveillants-sauveteurs.
- 10b*† **Balayage visuel et observation** : Démontrer des techniques de balayage visuel et des habiletés d'observation efficaces sur une plage continentale.
- 10c***Prévention et interventions** : Démontrer sa capacité à reconnaître les situations où une prompt intervention du surveillant-sauveteur peut éviter un sauvetage d'urgence.
- 11. ***Recherche d'une personne perdue** : Démontrer une recherche efficace d'une personne perdue sur une plage continentale tant comme membre que comme leader d'une équipe de surveillants-sauveteurs.
- 12a*† **Prise en charge d'une victime en détresse ou en train de noyer** : Démontrer une prise en charge efficace d'une victime en détresse ou en train de se noyer en eau profonde : en effectuant une course sur 100 m avec une aide de sauvetage, entrer à l'eau et nager sur 100 m pour récupérer une victime consciente; effectuer un remorquage ou un portage de la victime sur 100 m; fournir un traitement de suivi approprié.
- 12b*† **Prise en charge d'une victime immergée qui ne respire pas** : Démontrer une prise en charge efficace d'une victime immergée qui ne respire pas et administrer 10 cycles de 2 ventilations : 30 compressions sur un mannequin pour la RCR.
- 12c***Prise en charge des victimes blessées à la colonne vertébrale** : Avec l'aide d'un autre surveillant-sauveteur ou d'un assistant surveillant-sauveteur et d'un témoin, démontrer une prise en charge efficace d'une victime retrouvée dans l'eau, qui respire ou non, susceptible d'être blessée à la colonne vertébrale.
- 12d*† **Prise en charge d'une victime blessée** : Démontrer une prise en charge efficace d'une victime blessée sur la terre ferme ou dans l'eau.
- 13a † **Intervention individuelle** : En tant que seul surveillant-sauveteur en fonction, intervenir lors d'une situation dans un environnement aquatique supervisé avec l'aide d'un membre du personnel auxiliaire.
- 13b † **Interventions en équipe** : En tant que membre d'une équipe de surveillants-sauveteurs, intervenir lors de situations dans un environnement aquatique supervisé.