



LIFESAVING SOCIETY®
SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

The Lifeguarding Experts
Les experts en surveillance aquatique

Société de sauvetage Canada
1145, chemin Hunt Club, Suite 001 - Ottawa, Ontario K1V 0Y3
Téléphone : 613 746-5694
Courriel : experts@lifesaving.ca Site Web : www.lifesaving.ca

Bulletin d'information

Pour les piscines et les plages au Canada

Administration de la naloxone par les surveillants-sauveteurs

Information

Depuis 2016, des milliers de Canadiens ont perdu la vie en raison de surdoses associées à la consommation d'opioïdes. Les opioïdes sont des substances psychotropes qui agissent sur l'esprit, l'humeur et les processus mentaux de ceux qui en font usage et peuvent aussi causer de l'euphorie (avoir le sentiment de planer). C'est pourquoi ils peuvent comporter un risque si on en fait un mauvais usage(1).

Il peut y avoir des cas de surdose à la suite d'une utilisation d'opioïdes prescrits à des fins médicales comme d'opioïdes produits, vendus ou distribués illégalement (1). Les opioïdes tels que le fentanyl et le carfentanil sont particulièrement dangereux, car ils peuvent causer la mort même en très petite quantité et sont mélangés ou déguisés et vendus au même titre que les drogues de la rue telles que l'héroïne, la cocaïne et les produits contrefaits d'oxycodone (2).

La naloxone a permis de renverser avec succès des milliers de surdoses d'opioïdes partout au Canada. Elle est utilisée par les premiers intervenants comme les ambulanciers paramédicaux et les policiers. Des trousse à emporter sont aussi offertes à toute personne à risque de surdose ou susceptible d'être témoin d'une surdose. La naloxone est sans danger pour les gens de tous âges et fait effet seulement si des opioïdes sont présents dans l'organisme (2).

Définitions

Installation aquatique : toute piscine, pataugeoire, parc aquatique, plage ou endroit similaire utilisé pour des activités aquatiques telles que la natation, la baignade, la plongée ou les sports aquatiques.

Naloxone : Médicament qui agit rapidement pour renverser temporairement les effets d'une surdose d'opioïdes (2).

Opioïdes : Médicaments utilisés principalement pour soulager la douleur et qui peuvent provoquer une sensation d'euphorie. Les opioïdes peuvent être prescrits (codéine, fentanyl, morphine, oxycodone, hydromorphone, héroïne thérapeutique) ou produits illégalement (héroïne, fentanyl).

Mise en application

Les surdoses d'opioïdes peuvent se produire dans les endroits privés ou publics, y compris dans les installations aquatiques. Bien souvent, le surveillant-sauveteur est désigné par son employeur comme la personne responsable des premiers secours. Pour cette raison, il est probable que le surveillant-sauveteur doive intervenir auprès d'une personne souffrant d'une surdose d'opioïdes.

Les détenteurs du brevet Sauveteur national sont formés pour prodiguer des soins de base tels que la RCR et l'utilisation d'un DEA, mais ne sont toutefois pas formés pour l'administration de la naloxone. Si un employeur juge nécessaire que les surveillants-sauveteurs puissent intervenir en cas de surdose de médicaments, ce dernier devra s'assurer qu'ils obtiennent une formation spécialisée approuvée par l'autorité régionale en matière de santé ou par les directions provinciales/territoriales de santé et sécurité au travail.

Références

- (1) Gouvernement du Canada - GC (2019). *Qu'est-ce que les opioïdes? (fiche d'information)* de Santé Canada. Tirée de : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/dependance-aux-drogues/consommation-problematique-medicaments-ordonnance/opioides.html>
- (2) Gouvernement du Canada - GC (2019). *Consommation problématique de médicaments d'ordonnance - Opioïdes* de Santé Canada. Tiré de : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/dependance-aux-drogues/consommation-problematique-medicaments-ordonnance/opioides.html>

Approbation

- Approuvé en 21 avril 2020 par le Conseil d'administration de la Société de sauvetage du Canada.

Avertissement

Les normes de sécurité nationales de la Société de sauvetage Canada sont établies à la lumière des recommandations de coroners et des plus récents résultats de la recherche, et reflètent les meilleures pratiques du secteur de l'aquatique au moment de leur publication.

L'objectif de ces normes est d'inciter les législateurs et les propriétaires, gestionnaires et opérateurs de piscines, plages et parcs aquatiques à adopter ces normes afin de prévenir la noyade.

Les normes de sécurité nationales de la Société de sauvetage Canada ne remplacent et n'annulent aucunement les lois et règlements municipaux, provinciaux ou territoriaux et fédéraux, mais sont considérées comme étant les normes que les opérateurs d'installations aquatiques doivent tenter de respecter afin d'améliorer la sécurité dans le cadre de leurs activités et de prévenir la noyade.